**Consulta (23/04/2021)**

* 20 anos
* Nunca conheci os pais dela
* Família religiosa dela
* Sinto que ela quer me prender muito
* Isso me mata por dentro
* Ela tem transtorno de ansiedade e depressão
* Tem crises
* Tu vais me matar
* Não tenho espontaneidade, estou preso
* O que você espera da terapia: solucionar o problema
* Pior medo: ela se matar 🡪
* Eu sou ansioso e hiperativo
* Porque eu preciso estar em uma situação dessa?

**Sessão (26/04/2021)**

* Brigas com a namorada
* Eu sou o tudo dela
* Paciente disse que não se identifica com nenhum dos pensamentos distorcidos
* Personalização 🡺 poderia se encaixar
* Trabalhar eu me expressar melhor
* Não chamo ela de amor

**Sessão (03/05/2021)**

* Se dando melhor com a namorada
* Não tenho animo
* Aprender a se expressar melhor

**Sessão (10/05/2021)**

* Paciente está bem

**Sessão (24/05/2021)**

* Problema com a namorada

**Sessão (31/05/2021)**

* **Paciente está bem**
* **Disse que o relacionamento está melhor**

**Sessão (28/06/2021)**

* **Paciente está bem**

**Sessão (05/07/2021)**

* **Tudo que faço não é suficiente**

**Sessão (13/08/2021)**

* **Problemas com a namorada**
* **Não é possível perceber nitidamente, mas talvez o paciente tenha baixa autoestima**

**Sessão (27/08/2021)**

* **Problemas com a namorada como sempre**
* **Não entendo a situação kkk**

**Sessão (24/09/2021)**

* **Paciente está bem**
* **Pauta da sessão de hoje:**

**Sessão (01/10/2021)**

* **Paciente está bem**
* **Conflitos com a namorada**

**Sessão (05/11/2021)**

* **Paciente está bem**
* **Falou sobre o irmão**

**Sessão (19/11/2021)**

* **Paciente está bem**